

ကုန္ဒြေထက်ကြောင်းတရား (၉) ပါး

၁။ ဖြစ်ပေါ်တိုင်းသော သင်္ခါရ (ရုပ်နာမ်) တရားတို့၏ ပျက်ခြင်းသဘောကို ရှုခြင်း။

*ဖြစ်တိုင်းရုပ်နာမ် ချုပ်ပျက်ဟန် ဇကန်ရှုရမည်။

၂။ ပျက်ခြင်းသဘောကို တွေ့မြင်နိုင်အောင် ရိုသေလေးစားစွာ ရှုခြင်း။

*ရှုမှတ်မှုမှာ ရိုသေကာ ကောင်းစွာပြုရမည်။

၃။ မရပ်မနား တစပ်တည်း ရှုခြင်း။

*မနားမရပ် ကြားမပြတ် ရှုမှတ်မြဲရမည်။

၄။ သင့်လျော်ရာ (၇) မျိုး မှီရခြင်း။

*သင့်လျော်ရာရာ ခုနစ်ဖြာ ကောင်းစွာ မှီသင့်သည်။

သင့်လျော်ရာ (၇) မျိုး

(က) သင့်လျော်သော နေရာဌာန

(ခ) သင့်လျော်သော ဆွမ်းခံရွာ

(ဂ) သင့်လျော်သော စကား

(ဃ) သင့်လျော်သော ဆရာပုဂ္ဂိုလ်

(င) သင့်လျော်သော အစာအာဟာရ

(စ) သင့်လျော်သော ဥတု

(ဆ) သင့်လျော်သော ကုရိယာပုထ်

(ဥပရိပက္ကာသ၊ဋ္ဌ၊၁၁၅)

၅။ သမာဓိဖြစ်ကြောင်း နိမိတ်ဟောင်းကို မှတ်သားရခြင်း။

*စိတ်တည်ငြိမ်ကြောင်း နိမိတ်ဟောင်း ကောင်းကောင်းမှတ်ရမည်။

၆။ ဗောဇ္ဈင်တရားတို့ကို သင့်လျော်စွာ ပွားရခြင်း။

*သင့်လျော်လျောက်ပတ် ဗောဇ္ဈင်မြတ် မပြတ်ပွားရမည်။

၇။ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် အသက်ကို မငဲ့ကွက်ဘဲ ရှုရခြင်း။

*ကိုယ်နှင့်အသက် မငဲ့ကွက် တိုးတက်ရှုရမည်။

၈။ ဖြစ်ပေါ်လာတိုင်းသော ဆင်းရဲကို ထွက်မြောက်သော(နေက္ခမ္မ)ဝီရိယဖြင့် လွှမ်းမိုးသွားအောင် ရှုရခြင်း။

*ရှုစဉ်ပေါ်ရိုး ဆင်းရဲမျိုး လွှမ်းမိုးနိုင်ရမည်။

၉။ မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန် မရောက်သေးမီ အတွင်း၌ မပြတ်အားထုတ်ရခြင်း။

*လမ်းဆုံးမရောက် လက်မမြောက် တောက်လျှောက်သွားရမည်။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ၂၊ ၂၄၈။