

## လက္ခဏာရေးသုံးပါးကို ဖုံးလွှမ်းသောတရား (၃) ပါး

အနိစ္စလက္ခဏာကို သန္တတိက ဖုံးလွှမ်းထား၏  
ဒုက္ခလက္ခဏာကို ဣရိယာပုထိက ဖုံးလွှမ်းထား၏  
အနတ္တလက္ခဏာကို ယနက ဖုံးလွှမ်းထား၏  
(ရှေးပညာရှိကြီးများ)

### ယန (၄)မျိုး

- (၁) သန္တတိ ယန
- (၂) သမူဟ ယန
- (၃) ကိစ္စ ယန
- (၄) အာရမ္မဏ ယန

### ဝိပဿနာ ရှုနည်း

ငရုပ်စေ၌ စိတ်တွေ့သတ်သတ်  
အစပ်ကိုတည့် ရှုမျှော်ကြည့်သို့  
သတ္တိကိုမျှ ရှုကြည့်ရ ပရမတ္ထမှာ။

သတ္တိဆိုက်မှ ပရမတ္ထရောက်တယ်။  
ပရမတ္ထရောက်မှ ယနပြုတယ်။  
ယနပြုမှ အတ္တအယူဝါဒ ဆိတ်သုဉ်းမယ်၊ အနတ္တဖြစ်မယ်။  
(မင်းကွန်းတိပိဋကဆရာတော်)