

နိမိတ်မှ စွာန်သို့တက်ပုံ

ပရိကမ္မနိမိတ်	ဥဂ္ဂဟနိမိတ်	ပဋိဘာဂနိမိတ်	ပထမစွာန်ရုပ်
ကသိုဏ်းဝန်းစသော အာရုံတစ်ခုခု ရအောင် အားထုတ်ရာ၌ ရှေးဦးစွာ ရှုမြင်သော အာရုံ	မျက်စိဖွင့်ကြည့်ရာ၌ မြင်ရသကဲ့သို့ စိတ်ထဲ၌ ထင်ရှားစွာ ပေါ်လာသော အာရုံ	ဥဂ္ဂဟနိမိတ်နှင့် သဏ္ဍာန်တူစွာ ၎င်းထက် အဆပေါင်းများစွာ ကြည်လင်စွာ ပေါ်လာသော အာရုံ	<p style="color: green;">ထိုထင်လာသော ပဋိဘာဂ နိမိတ်ကိုပင် ဆက်လက်၍ အဖန်ဖန် ပွားများသောအခါ အပ္ပနာဘာဝနာခေါ် ရူပ ပထမစွာန် ရ၏။</p>
ပရိကမ္မဘာဝနာ	ပရိကမ္မဘာဝနာ	ဥပစာရဘာဝနာ	
ကသိုဏ်းဝန်း ပရိကမ္မနိမိတ်ကို အာရုံပြု၍ အကြိမ်များစွာ “ပထဝီ၊ ပထဝီ” စသည်ဖြင့် မှန်းဆ ကြည့်ရှု ပွားများရသော ဘာဝနာ	ထင်လာသော ဥဂ္ဂဟနိမိတ်ကို အာရုံပြု၍ ရှေးကထက် တည်တည် ကြည်ကြည် သမာဓိရှိလှစွာ ပွားများသော ဘာဝနာ	ပဋိဘာဂနိမိတ် ပေါ်လာသော အခါ နိဝရဏတရားများ ကင်းကွာပြီး ဝိတက်စသော စွာန်အင်္ဂါတို့ မိမိတို့ ဆိုင်ရာ ကိစ္စကို ဆောင်စွမ်းနိုင်သော ဘာဝနာ	

ဝသီဘော်ငါးပါး နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်				
အာဝဇ္ဇန	သမာပဇ္ဇန	အဓိဋ္ဌာန	ဝုဋ္ဌာန	ပစ္စဝေက္ခဏ
စွာန်အင်္ဂါငါးပါးကို အစဉ် အတိုင်း ဆင်ခြင်မှု၌ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း၏ နိုင်နင်း လှသော စွမ်းရည်	တန်ခိုးပြရာ စသည်ဝယ် လျင်မြန်စွာ အလိုရှိသမျှ စွာန်ကို ဝင်စားမှု၌ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်	အလိုရှိသမျှ ကာလ ပတ်လုံး စွာန်ဇောကို ခိုင်မြဲစွာ ချထားမှု၌ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်	ရည်ရွယ်ချက် အချိန် ထက် မပို၊မယုတ်ရဘဲ ထလိုရာ ခဏ စွာန်မှ ထမှု၌ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်	စွာန်အင်္ဂါကို လျင်မြန်စွာ ကူးပြောင်း၍ ဆင်ခြင်မှု၌ ပစ္စဝေက္ခဏာဇော၏ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်

ဒုတိယစွာန် စသည် ရကြောင်း		
ဒုတိယစွာန်	တတိယစွာန်	စတုတ္ထစွာန်
ကာမစ္ဆန္ဒနိဝရဏ ရန်သူနှင့် နီး၏ ဟူ၍၎င်း၊ ဝိတက်၊ဝိစာရတို့ စွာန်အင်္ဂါကြမ်းတမ်းသော ကြောင့် အားနည်း၏ဟူ၍၎င်း အပြစ်မြင်၍ ဆင်ခြင်ကာ ဝိတက်၊ဝိစာရကို ပယ်လျှင်-	နှစ်သိမ့်မှု ရှိနေ၍ မငြိမ်သက်လှသော ပီတိကို အပြစ်မြင်ပြီး စက်ဆုပ်ခါ ပီတိကို ပယ်လျှင်	ပီတိမိတ်ဆွေရှိသော သုခကို အပြစ်မြင်ပြီး စက်ဆုပ်ခါ သုခကို ပယ်လျှင်

မှတ်ချက်။ ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်လှတင် အဘိဓမ္မာပို့ချချက်ဇယားမှ ကူးယူ၍ အနည်းငယ် ပြင်ထားသည်။